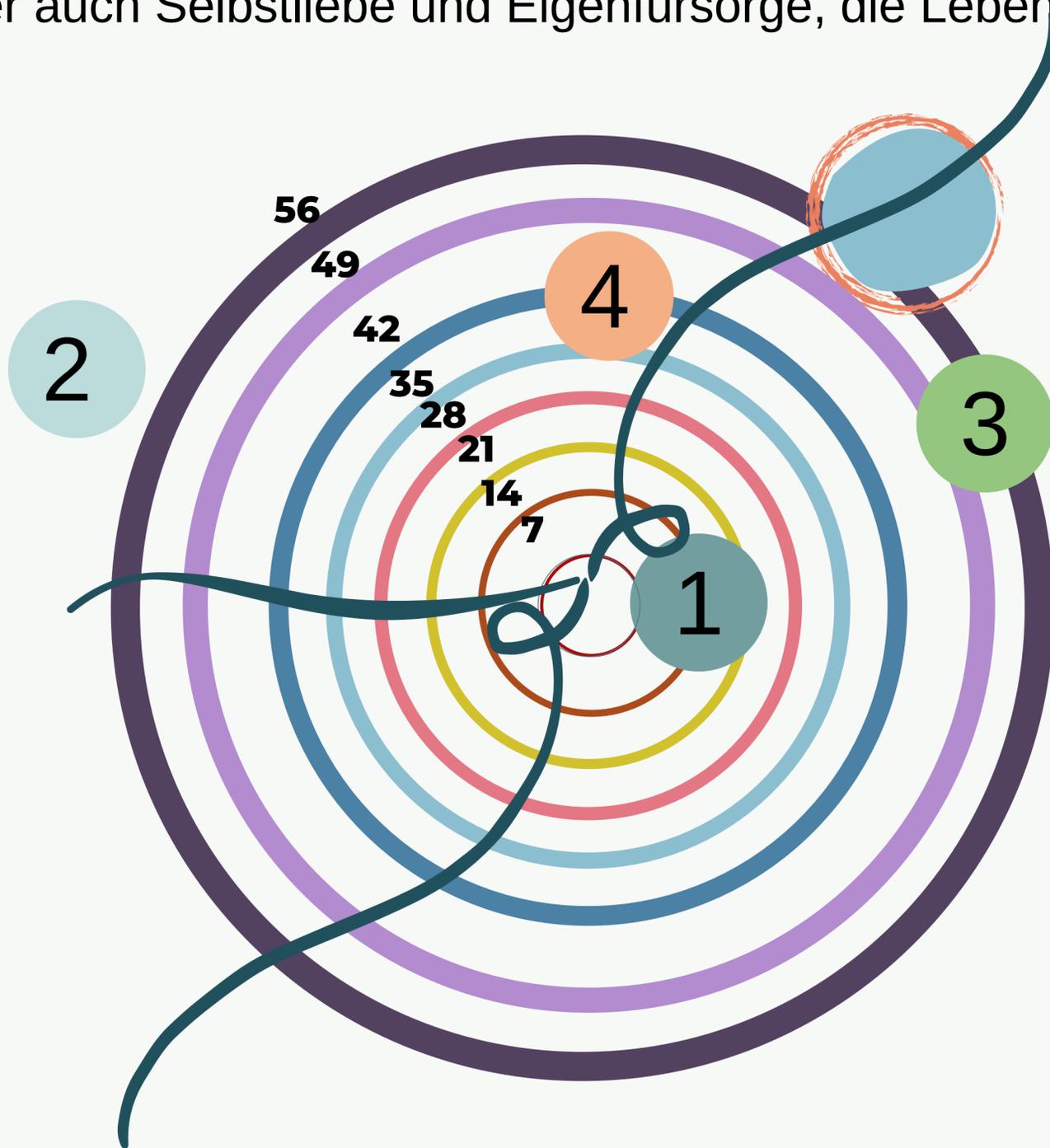


Meine Reise zum ICH

eine Reise zu meinem inneren Selbst

3 - Die Herrscherin

In der großen Arkana steht die Herrscherin für die irdische Mutter, für die weibliche ernährende Kraft, das Mütterliche, Mutter Natur, Fruchtbarkeit, Neues in die Welt bringen, aber auch Selbstliebe und Eigenfürsorge, die Lebensfülle



die Herrscherin
die irdische Mutter
Mutter Erde
Fruchtbarkeit



1

Kreise

einen Kreis fürs eigene ICH und dann je ein Kreis für je 7 Jahre des Lebens

2

Altersstufen

eintragen der Lebensjahrsiepte und Reflektieren was war gut

3

Farbe geben

welcher Altersphase gebe ich welche Farbe, was passt zu meinem Leben

4

Lebenslinien

Neurographische Linien aus meinem ICH durch alle Alterphasen wo waren Stationen

Meine Reise zum ICH

eine Reise zu meinem inneren Selbst

3- Die Herrscherin

- meine Weiblichkeit, wie definiere ich sie?
- achte ich mein Selbst, gehe ich liebevoll mit mir um?
- wie nehme ich meinen Körper, mein Äußeres, meine Sexualität, meine weiblichen/männlichen Anteile wahr?



die Herrscherin
die irdische Mutter
Mutter Erde
Fruchtbarkeit



wie wäre die Welt ohne mich, was habe ich der Welt bisher gegeben, was hat mich genährt?

wie groß sehe ich mich, welchen Raum gestehe ich mir zu, wo in der Reihenfolge stehe ich?

4

1

3

2

wie farben- und lebensfroh war mein Leben in welchem Alter, wie ist es heute?

wie habe ich mich mit 7/14/21/28/35 usw. Jahren gefühlt, was/wer hat mich geprägt in welchem Alter

1

Kreise, Rolle

2

Altersstufen

3

Lebensfarben

4

Lebenslinien

meine Erkenntnisse, positiven Gefühle,